

# 4月 食育だより

令和7年4月号  
きらり園  
本 加奈

新年度がスタートし、新しいクラスでは子ども達の笑い声が聞こえてきます。暖かな日が増えてきましたが、朝晩の気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。早寝早起き、朝ごはん！元気に楽しく過ごしましょう。

## 日本全国ラーメンツアー！毎月第2水曜日は「ラーメンの日」です♪

今年度の給食では、日本全国のご当地ラーメンを給食室がピックアップして毎月紹介します。その地域をイメージした食材を使った給食もセットで提供予定ですのでお楽しみに～  
給食で日本一周気分を味わってみましょう♪（食材の仕入れ等で内容が変わる事があります）



4月 札幌みそラーメン(北海道)	8月 にんにく少なめ二郎系ラーメン(東京)	12月 汁なしタンタン麺(広島)
5月 ジャージャー麺(岩手)	9月 サンマーメン(神奈川)	1月 豚骨ラーメン(福岡)
6月 喜多方しょうゆラーメン(福島)	10月 台湾まぜそば(愛知)	2月 辛麺風ラーメン(宮崎)
7月 冷やしラーメン(山形)	11月 あんかけチャンポン(兵庫)	3月 焼豚まぜそば(沖縄)

## 給食室の職員紹介 ～こんな先生たちが作っています～



経歴：約10年外食産業勤務（寿司から洋食まで出来るオールラウンダー）その他、ホテルマネージャーやケアワーカー、ハーレー専門店整備士の経験も！（パソコン関係にも詳しく、困ったときはまずたかし先生へがお決まりです🥹）

好きな給食：牛乳・から揚げ・ポテト・カツ丼

得意料理：和食全般（すまし汁は絶品ですよ👍）

一言どうぞ：美味しい、安心・安全な給食を提供します。

たかし先生

経歴：幼少期からの食形成の大切さを感じ、管理栄養士になりました。これまで数園のこども園で経験を積み、きらり園に来て5年目になります🌸

好きな食べ物：明太フランスパン！（おススメのパン屋さん教えてください😊）

得意料理：お家では片付け少ない時短料理を研究中。ベテランの先生たちの下、日々修行中です♡

一言どうぞ：子ども達が、食べるって楽しいと思えるような給食・食育を目指します。

かな先生



経歴：流通業界（スーパー）で32年間勤務し、きらり園へ。（マネジメントの経験もあり、仕入れはおまかせ！）22歳の時に、調理師免許を取得。お家でも家族に腕を揮っているそうです♪

好きな給食：お魚給食！（地元の鮮魚店から仕入れるお魚は子ども達からも大人気ですよ😊）

得意料理：巻き寿司（昨年度の節分では恵方巻を100本巻いて、大活躍でした🌟）

一言どうぞ：子ども達が更に笑顔になってくれる様に安全・安心な給食提供に努めて参ります。

しんご先生



## 給食室からのお知らせ

・毎日、ブログを更新しています♪

きらり園のブログに、給食の写真を紹介しています。

人気メニューのレシピも紹介予定です♪ぜひご覧ください！

